

## **DIEZ DÍAS DE MÁXIMA ACTIVIDAD PARA NUESTRA LUCHA OLÍMPICA Y NUESTRAS DD.AA. (18 al 27 de enero de 2024)**

### **JUEVES - 18. MAÑANA**

- Hemos iniciado el 2024 (Año Olímpico) con una frenética actividad que sólo había hecho un paréntesis en el período navideño

**JUEVES - 18 - LA FML COLABORA CON EL PROGRAMA #EL DEPORTE OS HACE PODEROSAS CON IBERDROLA Y EL AYTO DE MADRID**



Nuestra Directora Técnica (**TERESA MÉNDEZ**) y nuestras entrenadoras (**MARTA OJEDA Y SANDRA ROA**) colaboradoras de Iberdrola. 400 PARTICIPANTES

### **JUEVES 18. TARDE**

**Jornada Mensual de Defensa Personal Femenina y Auto Protección para la Mujer**





**VIERNES – 19**

**ENTRENAMIENTO CLASIFICATORIO CTO CM Y CTO ESPAÑA ESCUELAS IPAFD**



**VIERNES 19 Y SÁBADO 20**

**CONCENTRACIÓN – PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN FUTURAS PROMESAS**



**SÁBADO – 20**

**PROGRAMA DE COLABORACIÓN – SABADEANDO Captación Lucha Olímpica**



**GALA FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE LUCHA**  
**Reconociendo a 2 de nuestros árbitros**





## TORNEO HENRY DEGLANÉ (NIZA)



- Moha Mottaghinia - Medalla de Oro
- Gabriel Iglesias - Medalla de Plata
- Vicky Báez - Medalla de Bronce

## TECNIFICACIÓN KRAV MAGA



## JUEVES – 25 - TECNIFICACIÓN PN DPP





## VIERNES – 26 – JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN LUCHA Y ENTRENAMIENTO IPAFD



## TECNIFICACIÓN – FUTURAS PROMESAS



## SÁBADO – 27 - CTO CM DE GP - CTO CM GP GI 230 PARTICIPANTES





**Federación Madrileña de Lucha**

[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es)



## **JJMM - ACTIVIDAD DEPORTE INCLUSIVO PARAWRESTLING**



**250 PARTICIPANTES**

**CTO IPAFD SELECCIÓN CTO CM Y CTO ESPAÑA**



**80 PARTICIPANTES**

**CURSO DPM**



**SOMOS FEDERACIÓN, SOMOS LUCHADORES,  
SOMOS ILUSIÓN, SOMOS EQUIPO.**

**DAMOS EJEMPLO**

**#SEGUIMOS EN LA LUCHA # LUCHADORES SIN LÍMITES**

**Fdo.: Ángel Luis GIMÉNEZ BRAVO**

**Presidente FML**